

Notfallnummer & einige Beratungsstellen außerhalb der Schule

Notruf	112
Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon bis 25 Jahre	116111 www.nummergegenkummer.de
Telefonseelsorge Köln „Rund um die Uhr“	0800 – 1110111 0800 – 1110222 www.online.telefonseelsorge.de
Schulpsychologischer Dienst der Stadt Köln	0221 – 221 – 29001 0221 – 221 – 29002 Willy-Brandt-Platz3; 50679 Köln
Krisenchat Chatberatung von Profis – rund um die Uhr – für alle unter 25 Jahre	https://krisenchat.de/
Bke – online Jugendberatung Forum, Gruppenchat, Einzelchat, Mails	https://www.bke.de/
Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen	08000 – 116016 www.hilfetelefon.de
Hilfetelefon – Gewalt an Männern	0800-1239900 www.maennerhilfetelefon.de
Katholische Beratungsstelle für Ehe-Familien- und Lebensfragen Köln „EFL“	0221 – 221- 29001 0221 – 221-29002 Steinweg 12; 50667 Köln
Internationale Familienberatung	0221 - 9258430 Mittelstraße 52-54; 50672 Köln
Schuldnerberatung Köln	 0221 98577-614 mittwochs 9:00-12:00 Uhr Caritas-Zentrum Ehrenfeld, Geisselstr. 1 und Caritas Zentrum Kalk, Bertramstr. 12-22 <i>Termine vor Ort nach Vereinbarung</i>
Jugendmigrationsdienst Köln für junge Menschen von 12-27 Jahren mit Migrationshintergrund	 0221 474472-10 jmd-koeln@kja.de Arnold-von-Siegen-Str. 3; 50678 Köln
Migrationsberatung Köln für Erwachsene mit Migrationshintergrund (ab 27 Jahre)	www.migrationsberatung-koeln.de/ab27_de
Kölner Flüchtlingsrat e.V.	0221-2791710 Herwarthstraße 7; 50672 Köln